

Factsheet Gemeenteprofiel



Sport Bewegen Leefstijl

Kampen

4-17 jarigen
Gemeente Kampen
2016

sportservice
overijssel

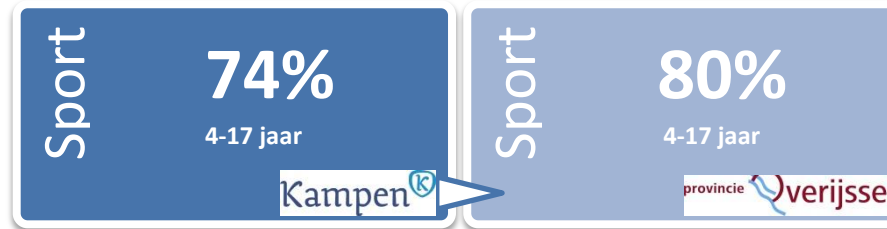
Drs. Marieke van Vilsteren
mvvilsteren@sportserviceoverijssel.nl
038 - 457 77 81

provincie Overijssel

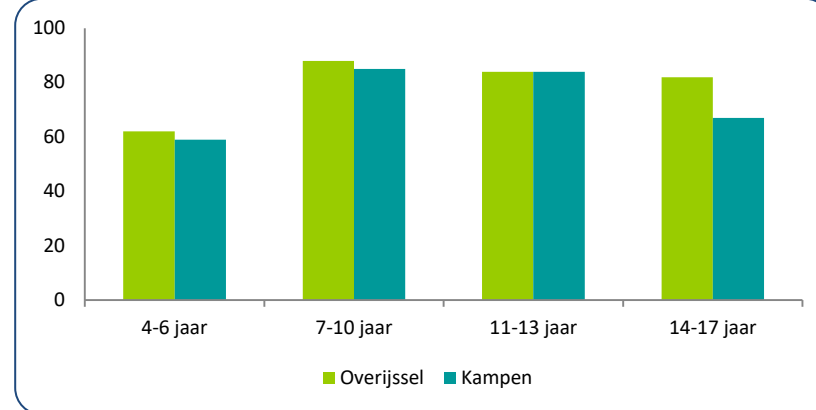
Liselot ter Harmsel Msc.
ltharmsel@sportserviceoverijssel.nl
038-457 77 80

Sport

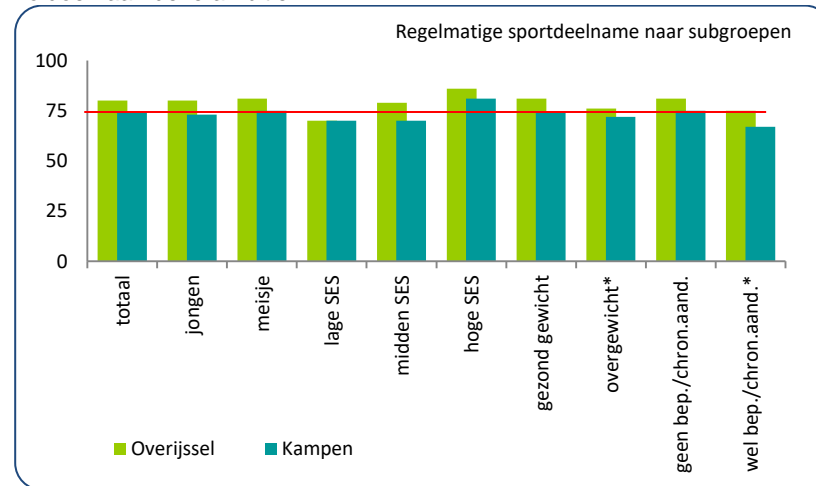
De **regelmatige sportdeelname**¹ ligt in de gemeente Kampen op 74% (4-17 jaar).



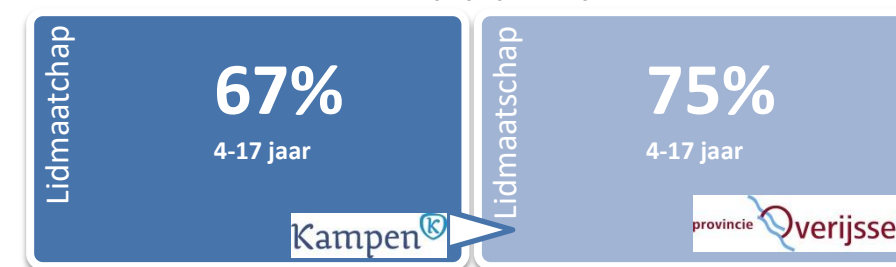
Het aantal sporters per leeftijdsgroep:



In onderstaande grafiek staat de 75%-lijn (rode lijn) aangegeven. Deze lijn definieert de ambitie dat 75% van de Nederlanders, uit alle lagen van de samenleving, in 2016 regelmatig aan sport doet. In de gemeente Kampen bestaan risicogroepen die (nog) niet voldoen aan deze ambitie:

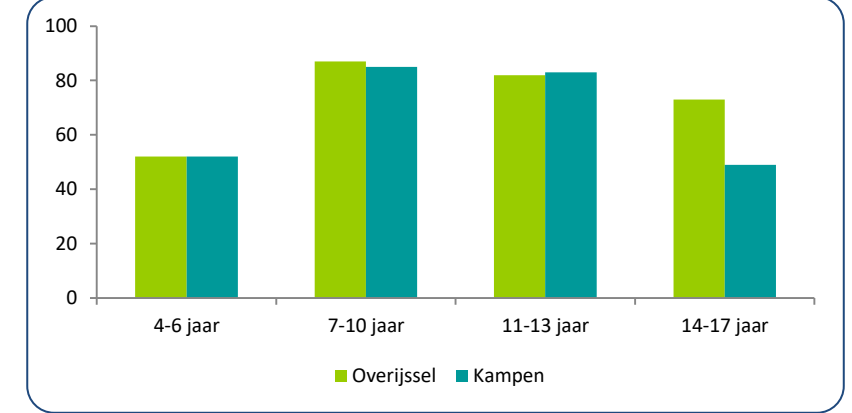


Het **lidmaatschap** van een sportvereniging ligt in de gemeente Kampen op 67%.

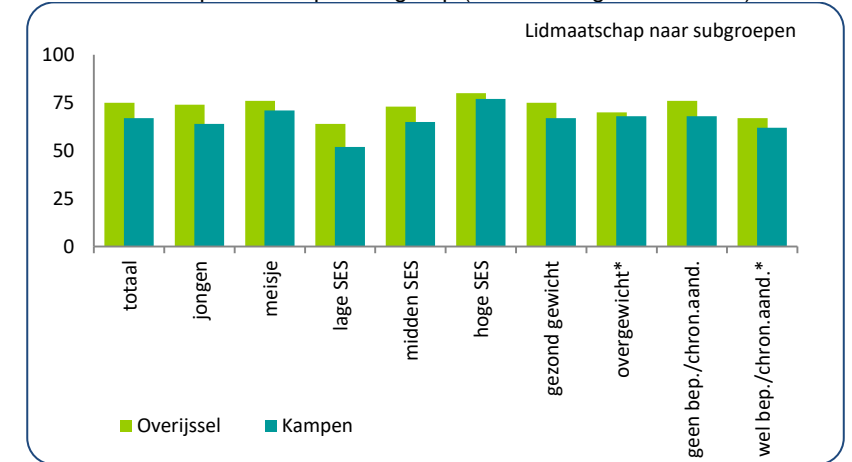


¹ Regelmatige sportdeelname betekent minimaal 40 keer per jaar sporten
* Vanwege onvoldoende respons minder betrouwbare lokale resultaten beschikbaar voor subgroepen

Lidmaatschap van een sportvereniging per leeftijdsgroep:



Het lidmaatschap verschilt per subgroep (naar achtergrondkenmerk):



De meest genoemde redenen om te sporten (**sportmotivatie**) zijn gezondheid, plezier, conditie- en krachtopbouw, gezelligheid en ouders die sporten belangrijk vinden:



Jongeren die niet sporten, sporten vooral niet om de onderstaande redenen:



Kampen	Overijssel
Voetbal (43%)	Voetbal (52%)
Zwemsport (31%)	Zwemsport (33%)
Hardlopen (26%)	Hardlopen (29%)
Gymnastiek/turnen (24%)	Gymnastiek/turnen (21%)
Skeelers/skaten (19%)	Hockey (16%)

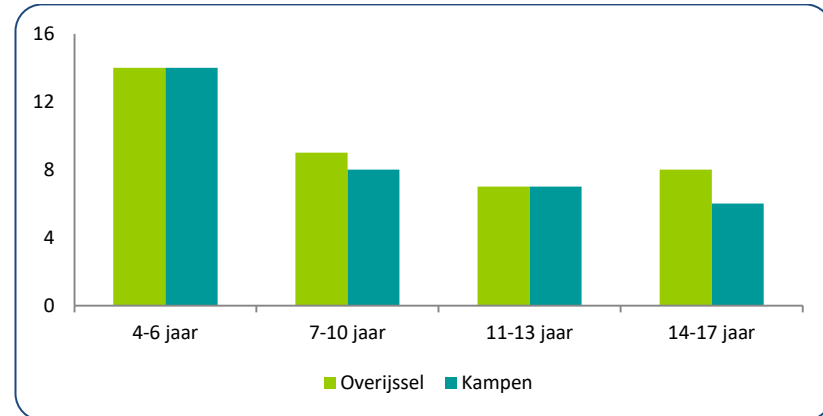


Bewegen

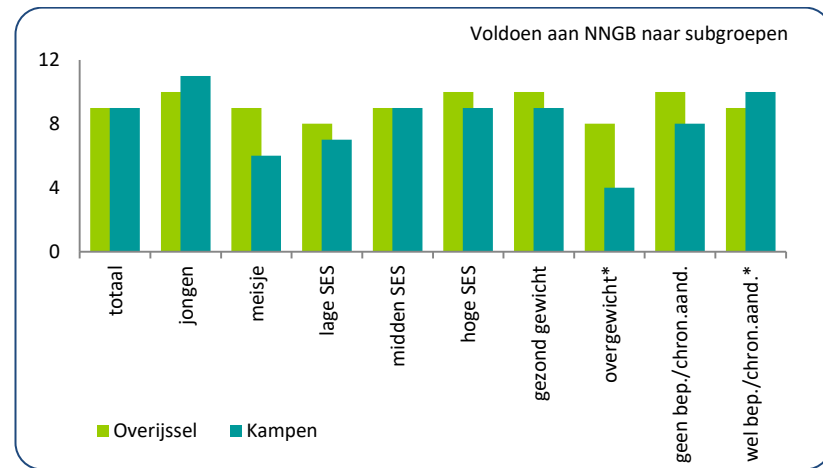
In de gemeente Kampen voldoet 9% (4-17) aan de **NNGB**².



De jeugd moet 60 minuten per dag matig intensief bewegen om aan de NNGB te kunnen voldoen.

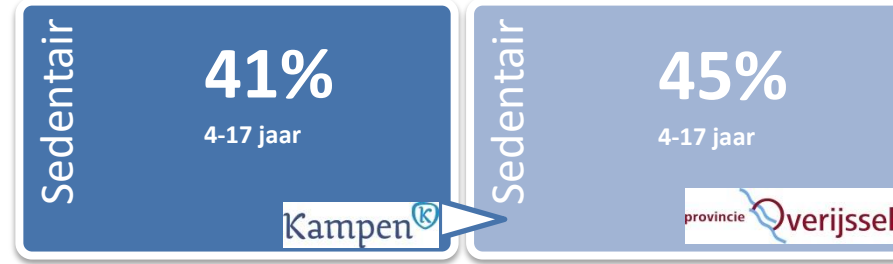


Het voldoen aan de NNGB verschilt per subgroep (naar achtergrondkenmerk):

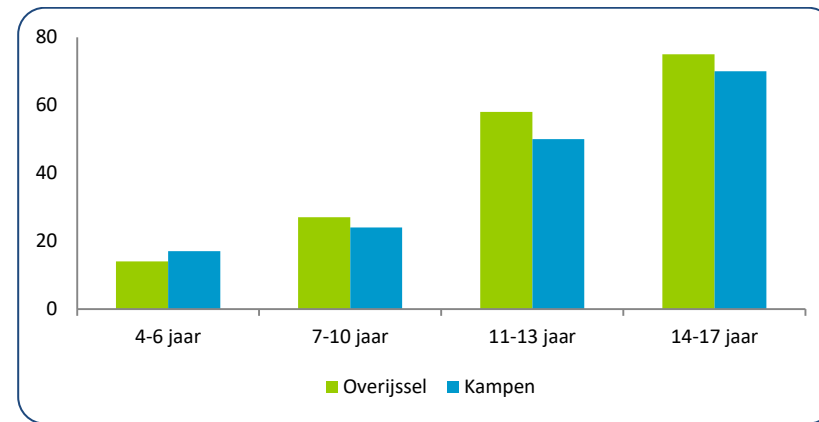


Sedentair gedrag

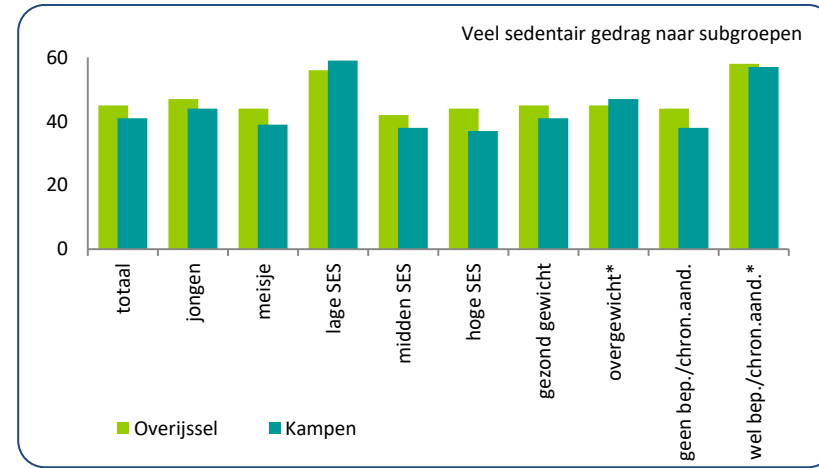
In de gemeente Kampen vertoont 41% (4-17) **veel sedentair gedrag**³.



Het sedentaire gedrag stijgt sterk met de leeftijd:



Het sedentaire gedrag verschilt ook per subgroep (naar achtergrondkenmerk):



Overgewicht

In de gemeente Kampen komt (matig en ernstig) **overgewicht** voor bij 13% (4-17) (10% in Overijssel).

	Kampen	Overijssel
4-6 jaar	17%	12%
7-10 jaar	14%	11%
11-13 jaar	11%	8%
14-17 jaar	12%	9%

² Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen

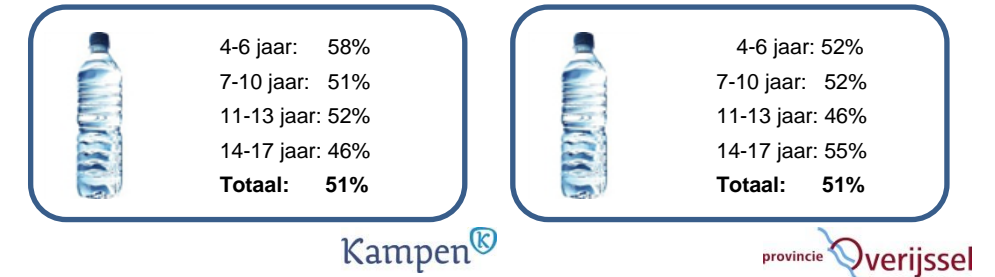
³ Meer dan 2 uur per dag gedrag met laag energieverbruik, zoals TV kijken/laptop/PC

Leefstijl

De **Fruit- en Groentenorm**⁴ worden door de minderheid van de jongeren gehaald.



Elke dag water drinken doet de helft van de jongeren in Kampen.



In Kampen ligt het percentage **rokers** op 6% van de VO-leerlingen.



De helft van de VO-leerlingen heeft wel eens **alcohol** gedronken.



Het percentage VO-scholieren dat de laatste maand aan **binge drinken**⁵ deed, ligt op 16% in Kampen en op 18% in Overijssel.

⁴ Groentenorm: elke dag groente eten. Rekening houdend met voldoende aantal opschepels = percentage tussen haakjes

⁵ Het drinken van vijf glazen alcohol of meer bij één gelegenheid