

Aangepast Sporten

Sportstimulering Kampen



Aangepast Sporten



Deze brochure is door de werkgroep Aangepast Sporten ontwikkeld met medewerking van Stichting Aangepast Sporten Kampen e.o., Sportraad Kampen, Sportraad Overijssel en MEE IJsseloevers. Er is regelmatig met deze organisaties overleg om te komen tot een actueel overzicht van het sportaanbod voor mensen met een beperking. Een andere doelstelling is om te kijken of er nieuw aanbod moet worden ontwikkeld en of er kan worden ondersteund bij opleiding en training en signalering.



Voor wie?

Aangepast Sporten in de Gemeente Kampen is gericht op alle mensen die op enigerlei wijze in hun sportbeoefening beperkt zijn. Wanneer er twijfel bestaat over het wel of niet behoren tot deze doelgroep, is een ieder uitgenodigd om, geheel vrijblijvend, te komen kijken bij één of meerdere van de activiteiten.

Het belang van sporten

Sporten is gezond voor iedereen en in het bijzonder voor sporters met een beperking! Sporten betekent veel meer dan bewegen alleen. Door deel te nemen aan sportactiviteiten kom je gemakkelijk in contact met anderen en daarnaast biedt het een kans om te ontdekken wat je allemaal kunt en door je grenzen te verleggen kan je gevoel van eigenwaarde enorm toenemen. Maar voorop staat uiteraard het plezier bij het sporten!



Activiteitenaanbod

Sporten voor mensen met een beperking verdient een constante aandacht en daarom is het huidige sportaanbod in deze brochure geïnventariseerd. Weet u nog een sportactiviteit die niet vermeld is, laat het ons dan snel weten!

Het activiteitenaanbod wordt ook vermeld op de site:

www.sportservicekampen.nl

Heeft u nog vragen of wilt u nadere informatie?

De in deze brochure genoemde (sport)verenigingen en stichtingen zijn graag bereid extra informatie te verstrekken maar u kunt ook contact opnemen met Jacqueline Seinen.

WERKGROEP AANGEPAST SPORTEN

Burgemeester Berghuisplein 1

8261 DD Kampen

T (038) 339 29 84

E j.seinen@kampen.nl

W www.sportservicekampen.nl

Colofon

Deze brochure is een product van Sportstimulering Kampen in samenwerking met Sportraad Kampen, Sportraad Overijssel, MEE IJsseloevers en Stichting Aangepast Sporten Kampen e.o.



Tekst: *Werkgroep Aangepast Sporten*

Vormgeving: **GERT&BERT&PETER**, Kampen