

Jeugd in beweging 2011



Colofon

Jeugd in Beweging 2011

Datum Juni 2011
Auteur Sportservice Kampen
Telefoon (038) 339 29 84
E-mail sportservice@kampen.nl
Website www.sportservicekampen.nl
Vormgeving Hendriks grafische vormgeving / webdesign, Kampen
Drukwerk Zalsman, Zwolle

Jeugd in beweging is een project van Sportservice Kampen (gemeente Kampen), de Kamper sportverenigingen, sportscholen en het basisonderwijs in Kampen.

Voorwoord



Als je naar sport kijkt, krijg je zelf ook zin om te gaan sporten. Korfbal, badminton, atletiek, judo, tennis, fitness, jazz of gymnastiek. Allemaal leuke sporten waar jij na de zomervakantie kennis mee kan maken. Pas al je kennis hebt gemaakt, weet je of je de sport leuk vindt en bij je past. Je hoeft niet eens gelijk lid te worden van de club. Dat beslis je pas na deze kennismakingscursus.

Heel veel verenigingen geven je de kans om mee te doen. Geef je dus op! Alleen of samen met je vrienden of vriendinnen. Je weet nooit vooraf of een sport bij jou past, daarom is het zo leuk om het uit te proberen. En wie weet word jij wel een topper. Ik vind het heel bijzonder dat ik kan zeggen dat ik Gerben Last nog verslagen heb met tafeltennis. Maar ja, Gerben was toen tien jaar en toen lukte me dat nog wel. Nu is Gerben een wereldtopper bij het tafeltennissen. Ook hij is ooit begonnen met kennismaken met een sport. En toen hij één keer een tafeltennisbatje in handen had gehad, was hij verkocht. Misschien haalt hij volgend jaar wel een Olympische medaille in Londen! Hij hoort wel bij de kanshebbers. Reken maar, dat ik dan sta te juichen.

Zelf heb ik gevoetbald, getennist, gefietst, gevolleybald en gekorfbald. Nu ben ik elke week nog scheidsrechter bij een korfbalwedstrijd. Dat doe ik met veel plezier. Ik hoop dat jij net zoveel plezier krijgt in sport. Schrijf je dus in voor dit kennismakingsprogramma. Ik wens jullie en alle mensen die dit organiseren veel sportplezier!

Pieter Treep
Wethouder van sport

Inhoudsopgave

	blz.
Colofon	2
Voorwoord	3
Inhoudsopgave	4
Inleiding	5
Uitleg cursusprogramma	6
Sporten	
Acrogym	8
Badminton	8
Country dansen	10
Gymnastiek	10
Hockey	15
Jazzdans	16
Jiu Jitsu	19
Judo	19
Kanoën	20
karate	21
Kickboxing	22
Korfbal	24
Ritmische gymnastiek	25
Scouting	25
(Trampoline) Springen	27
Streetdance	27
Tafeltennis	28
Tennis	30
Voetbal	32
Volleybal	33
Waterpolo	33
Zumba	34
Zwemmen	35
Jeugdsportfonds	36
Inschrijfformulier	37

Inleiding

Beste jongens en meisjes,

Jullie krijgen de kans om met twee sporten naar keuze kennis te maken, zonder dat je gelijk lid moet worden van een sportclub.

Na de zomervakantie mag je een paar echte sportlessen volgen van 4 of 5 lessen. Je kunt de sport dus uitgebreid uitproberen en je leert allerlei belangrijke technieken die belangrijk zijn voor die sport.

In dit boekje staan 22 verschillende sporten waar je uit kunt kiezen. Je mag aan twee verschillende cursussen meedoen. Let goed op of je ook echt kunt op de dagen en tijdstippen waarop de cursus is. Vraag thuis ook even of ze het goed vinden dat je meedoet. Vul het inschrijfformulier in via www.sportservicekampen.nl of lever het formulier uit dit boekje bij je juf of meester in. Aanmelden kan tot **woensdag 20 juli 2011**.

We wensen je veel sportplezier,
Sportservice Kampen

Uitleg cursusprogramma

Ook dit jaar heeft Sportservice Kampen samen met de sportverenigingen en sportscholen uit de gemeente Kampen een sportkennismakingsprogramma voor de basisschooljeugd opgesteld. Hieronder leest u hoe het werkt.

Voor wie?

Jeugd in Beweging 2011 is bedoeld voor alle kinderen die **voor** de zomervakantie in groep 3, 4 of 5 zitten. Ook kinderen die al een sport beoefenen mogen zich inschrijven om een andere sport te proberen. Je mag je niet inschrijven voor een sport die je al beoefent bij je eigen vereniging. Jeugd in Beweging is namelijk bedoeld om kennis te maken met een sport.

Hoe inschrijven?

Je kunt je op twee manieren inschrijven, namelijk via het internet (digitaal) of met het inschrijfformulier (schriftelijk) achterin dit boekje.

Digitaal inschrijven

Ga naar www.sportservicekampen.nl en klik op inschrijven. Je komt dan terecht op de website van Sportpas. Op pagina 39 van dit boekje staat uitgebreid uitgelegd hoe dit werkt.

Schriftelijk inschrijven

Achterin dit boekje zit een inschrijfformulier. Vul alle gegevens in, knip het uit en geef het formulier aan je meester of juf. Doe dit **uiterlijk woensdag 20 juli 2011!** Na de zomervakantie krijg je een brief waarin staat voor welke cursus(sen) je bent ingedeeld. **Opgeven = meedoen!**

Alle deelnemende organisaties doen namelijk erg hun best om jou de kans te geven kennis te maken met verschillende sporten. Zorg er dus voor dat je zeker weet dat je kunt. Lukt het plotseling niet om te komen? Meldt je dan netjes af bij de contactpersoon.

Kosten

Deelname is gratis! De gemeente Kampen betaald dit project, daarom kun je gratis meedoen.

Te weinig inschrijvingen

Bij te weinig inschrijvingen voor de door jou gekozen cursus kan er worden besloten de cursus niet door te laten gaan. Je krijgt hiervan persoonlijk bericht.

Te veel inschrijvingen

Bij te veel inschrijvingen voor de door jou gekozen cursus kan het zijn dat je niet geplaatst wordt. Hiervoor hebben we twee regels:

1. Kinderen van groep 5 gaan voor
2. Loting

Aansprakelijkheid

Sportservice Kampen, de deelnemende verenigingen en sportscholen aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele nadelige gevolgen van sportbeoefening of andere activiteiten. Ook stelt de organisatie zich niet aansprakelijk voor vermissingen, ontvreemdingen en beschadigingen van/aan eigendommen van de cursisten.

Meer informatie?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jenneke Bos van Sportservice Kampen (038 - 339 29 84) / j.bos@kampen.nl of met de contactpersoon van de cursus waar je een vraag over hebt.



ACROGYM

Acrogym is een uitdaging tussen acrobatiek en gymnastiek. Samen met een boven of onderpartner probeer je mooie en spectaculaire oefeningen te laten zien. Hiervoor heb je lenigheid, coördinatie en kracht nodig. Durf jij het aan? Schrijf je dan in voor acrogym.

1

Kennismakingscursus **ACROGYM** **GV DOS Kampen**

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Maandag
Cursusdata	12, 19 en 26 september, 3 en 10 oktober
Aanvangstijd	17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats	Multizaal De Reeve, Horstsingel 1 in Kampen
Kleding	Gymkleding, geen schoenen
Bijzonderheden	Voor jongens en meisjes. Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978 Email: secretaris@gvdoskampen.nl

BADMINTON

Badminton is snel te leren: iedereen kan het! Met een badmintonracket moet je de pluim of shuttle bij je tegenstander op de grond slaan. En je tegenstander probeert dat natuurlijk ook bij jou. Het is belangrijk dat je snel kunt bewegen en lopen. Je moet ook heel vlug kunnen reageren. Jongens en meisjes spelen zowel met als tegen elkaar. Je kunt ook competitie gaan spelen. Probeer het een keer en geef je op!

2

Kennismakingscursus **BADMINTON** **BC Kampen**

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Maandag
Cursusdata	12, 19 en 26 september en 3 oktober
Aanvangstijd	19.00 - 20.00 uur
Cursusplaats	Sportthol Cellesbroek, Akelei 1 in Kampen
Kleding	Sportkleding, gym schoenen met lichte zool
Bijzonderheden	Maximaal 16 deelnemers
Contactpersoon	Wendy Dam, telefoon: 0321 - 310111 Email: macdam71@hetnet.nl

Kennismakingscursus **BADMINTON** **IJGV**

Groep	5 en 6
Cursusdag	Maandag
Cursusdata	12, 19 en 26 september en 3 oktober
Aanvangstijd	18.30 - 19.30 uur
Cursusplaats	Sportthol Oosterholthoeve, Oosterholtseweg 11, IJsselmuiden
Kleding	Sportschoenen, korte broek en T-shirt
Bijzonderheden	Maximaal 10 deelnemers, badmintonrackets zijn aanwezig
Contactpersoon	Jenny van der Scheer, telefoon: 038 - 3311461 ('s avonds) Email: Jenny.fix@ziggo.nl

Kennismakingscursus **BADMINTON** **IJGV**

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Donderdag
Cursusdata	15, 22 en 29 september en 6 oktober
Aanvangstijd	17.15 - 18.15 uur
Cursusplaats	Sportthol Oosterholthoeve, Oosterholtseweg 11, IJsselmuiden
Kleding	Sportschoenen, korte broek en T-shirt
Bijzonderheden	Maximaal 10 deelnemers, badmintonrackets zijn aanwezig
Contactpersoon	Jenny van der Scheer, telefoon: 038 - 3311461 ('s avonds) Email: Jenny.fix@ziggo.nl

3

4

COUNTRY DANSEN

Country line dancing is line dance op countrymuziek. Met je hele lichaam beweeg je. Vind je bewegen op muziek leuk, kom dan bij ons op de cursus country line dancing. Dan is dat vast iets voor jou.

Kennismakingscursus **COUNTRY DANSEN**
River Head Country Dancers

5

Groep 4, 5 en 6
Cursusdag Donderdag
Cursusdata 27 oktober, 3, 10, 17 en 24 november
Aanvangstijd 19.00 - 20.00 uur
Cursusplaats VZOD gebouw, Beneluxweg 88 in Kampen
Contactpersoon Margriet Ruiter, telefoon: 038 - 3326866
Email: margriet.ruiter@ziggo.nl

GYMNASTIEK

Gymnastiek is bewegen en bewegen is gezond en leuk. Lijkt het je leuk om aan ringen te zwaaien of een oefening op de balk te doen? Of met een trampoline een salto maken, of handstanden en radslagen leren? Wil je ook zwaaien en draaien aan de brug of rekstok? Dan is gymnastiek iets voor jou. Ben je graag in beweging, geef je dan op.

Kennismakingscursus **GYMNASTIEK JONGENS**
GV. THOR

6

Groep 4, 5 en 6
Cursusdag Maandag
Cursusdata 12, 19 en 26 september, 3 en 10 oktober
Aanvangstijd 17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Noordweg, Noordweg 90 in Kampen
Kleding T-shirt en korte broek
Contactpersoon Mevrouw G. van Mierlo, telefoon: 06 - 11457979
Email: gvmierlo@online.nl



Kennismakingscursus

GYMNASTIEK JONGENS
IJGV

7

Groep 4
Cursusdag Maandag
Cursusdata 12, 19 en 26 september en 3 oktober
Aanvangstijd 16.00 - 17.00 uur
Cursusplaats Sporthal Oosterholthoeve, Oosterholtseweg 11, IJsselmuiden
Kleding Korte broek en T-shirt
Bijzonderheden Maximaal 10 deelnemers
Contactpersoon Hennie van Dieren, telefoon: 038 - 3320938
Email: hvandieren@hotmail.com

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK JONGENS
IJGV

8

Groep 5 en 6
Cursusdag Maandag
Cursusdata 12, 19 en 26 september en 3 oktober
Aanvangstijd 17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats Sporthal Oosterholthoeve, Oosterholtseweg 11, IJsselmuiden
Kleding Korte broek en T-shirt
Bijzonderheden Maximaal 10 deelnemers
Contactpersoon Hennie van Dieren, telefoon: 038 - 3320938
Email: hvandieren@hotmail.com

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
GV DOS Kampen

9

Groep 4
Cursusdag Dinsdag
Cursusdata 13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd 17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Lelystraat, Lelytstraat 122 in Kampen
Kleding Gymkleding
Bijzonderheden Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978
Email: secretaris@gvdoskampen.nl

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
GV DOS Kampen

10

Groep 4 en 5
Cursusdag Woensdag
Cursusdata 14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd 18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Lelystraat, Lelytstraat 122 in Kampen
Kleding Gymkleding
Bijzonderheden Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978
Email: secretaris@gvdoskampen.nl

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
GV DOS Kampen

11

Groep 6
Cursusdag Woensdag
Cursusdata 14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd 19.00 - 20.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Lelystraat, Lelytstraat 122 in Kampen
Kleding Gymkleding
Bijzonderheden Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978
Email: secretaris@gvdoskampen.nl

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
GV DOS Kampen

12

Groep 4 en 5
Cursusdag Dinsdag
Cursusdata 13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd 17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Noordweg, Noordweg 90 in Kampen
Kleding T-shirt en korte broek of gympakje
Bijzonderheden Maximaal 10 deelnemers
Contactpersoon Mevrouw G. van Mierlo, telefoon: 06 - 11457979
Email: gymmierlo@online.nl

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
GV. THOR

13

Groep 5 en 6
Cursusdag Maandag
Cursusdata 12, 19 en 26 september, 3 en 10 oktober
Aanvangstijd 18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Noordweg, Noordweg 90 in Kampen
Kleding T-shirt en korte broek of gympakje
Contactpersoon Mevrouw G. van Mierlo, telefoon: 06 - 11457979
Email: gvmierlo@online.nl

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
IJGV

14

Groep 4
Cursusdag Donderdag
Cursusdata 15, 22 en 29 september en 6 oktober
Aanvangstijd 17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Erfgenamenstraat in IJsselmuiden
Kleding Gympakje of korte broek en T-shirt
Bijzonderheden Maximaal 10 deelnemers. Tijden/dagen kunnen nog veranderen, let op de IJGV site: www.ijgv.nl
Contactpersoon Hennie van Dieren, telefoon: 038 - 3320938
Email: hvandieren@hotmail.com

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
IJGV

15

Groep 5
Cursusdag Donderdag
Cursusdata 15, 22 en 29 september en 6 oktober
Aanvangstijd 18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Erfgenamenstraat in IJsselmuiden
Kleding Gympakje of korte broek en T-shirt
Bijzonderheden Maximaal 10 deelnemers. Tijden/dagen kunnen nog veranderen, let op de IJGV site: www.ijgv.nl
Contactpersoon Hennie van Dieren, telefoon: 038 - 3320938
Email: hvandieren@hotmail.com

Kennismakingscursus

GYMNASTIEK MEISJES
IJGV

16

Groep 6
Cursusdag Dinsdag
Cursusdata 13, 20 en 27 september en 4 oktober
Aanvangstijd 17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats Gymzaal Erfgenamenstraat in IJsselmuiden
Kleding Gympakje of korte broek en T-shirt
Bijzonderheden Maximaal 10 deelnemers. Tijden/dagen kunnen nog veranderen, let op de IJGV site: www.ijgv.nl
Contactpersoon Hennie van Dieren, telefoon: 038 - 3320938
Email: hvandieren@hotmail.com

HOCKEY

Hockey is een teamsport en je doet het met een stick en een kleine bal. Je kunt deze sport buiten en binnen beoefenen. Een team bestaat uit elf spelers of speelsters en samen moet je proberen om de bal met een stick in het doel van de tegenpartij te slaan. Probeer het een keer en geef je op voor de cursus!

Kennismakingscursus

HOCKEY
Hockey Club Kampen

17

Groep 5 en 6
Cursusdag Maandag
Cursusdata 24 en 31 oktober, 7, 14 en 21 november
Aanvangstijd 19.00 - 20.00 uur
Cursusplaats Sportpark Hagenbroek, H. van Dijkstraat 3 in Kampen
Kleding Sportkleding en schoenen (geen stalen en/of afschroefbare noppen)
Bijzonderheden Minimaal 8, maximaal 15 deelnemers. Hockeysticks en ballen zijn aanwezig.
Contactpersoon Gertrude Withaar, telefoon: 038 - 3392919 (overdag) en 06 - 52473922 ('s avonds). Email: g.withaar@kampen.nl

JAZZDANS

Wij werken op een leuke manier aan onze body, door te bewegen op hippe muziek. Het is afwisselend, gezellig en niet moeilijk. Wil je soms weten hoe een jazz-les gaat, geef je dan op voor de cursus.

Kennismakingscursus **JAZZDANS** **GV DOS Kampen**

18

Groep	4 en 5
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Gymzaal Ichthus (balzaal), Jan ligthartstraat 1 in Kampen
Kleding	Gemakkelijk zittende kleding
Bijzonderheden	Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon	Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978 Email: secretaris@gvdoskampen.nl

Kennismakingscursus **JAZZDANS** **GV DOS Kampen**

19

Groep	6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Gymzaal Ichthus (turnzaal), Jan ligthartstraat 1 in Kampen
Kleding	Gemakkelijk zittende kleding
Bijzonderheden	Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon	Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978 Email: gvdoskampen@gmail.com

Kennismakingscursus **JAZZDANS** **GV THOR**

20

Groep	4 en 5
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	17.30 - 18.30 uur
Cursusplaats	Gymzaal Ichthus College, Jan ligthartstraat 1 in Kampen
Kleding	T-shirt en lange of korte stretchbroek
Bijzonderheden	Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Mevrouw G. van Mierlo, telefoon: 06 - 11457979 Email: gvmierlo@online.nl

Kennismakingscursus **JAZZDANS** **GV THOR**

21

Groep	5 en 6
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	18.30 - 19.30 uur
Cursusplaats	Gymzaal Ichthus College, Jan ligthartstraat 1 in Kampen
Kleding	T-shirt en lange of korte stretchbroek
Bijzonderheden	Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Mevrouw G. van Mierlo, telefoon: 06 - 11457979 Email: gvmierlo@online.nl

Kennismakingscursus **JAZZDANS** **IJGV**

22

Groep	4
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september en 5 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Gymzaal Grafhorsterweg, Grafhorsterweg 53, IJsselmuiden
Kleding	T-shirt en legging
Bijzonderheden	Maximaal 10 deelnemers. Tijden/dagen kunnen nog veranderen, let op de IJGV site: www.ijgv.nl
Contactpersoon	Gerda van Velzen, telefoon: 038 - 3319992 Email: gerdavanvelzen@planet.nl

Groep	5 en 6
Cursusdag	Donderdag
Cursusdata	15, 22 en 29 september en 6 oktober
Aanvangstijd	18.30 - 19.30 uur
Cursusplaats	Gymzaal Grafhorsterweg, Grafhorsterweg 53, IJsselmuiden
Kleding	T-shirt en legging
Bijzonderheden	Maximaal 10 deelnemers. Tijden/dagen kunnen nog
Contactpersoon	veranderen, let op de IJGV site: www.ijgv.nl Gerda van Velzen, telefoon: 038 - 3319992 Email: gerdavanvelzen@planet.nl

JIU JITSU (Zelfverdediging)

Jiu jitsu is een oosterse gevechtssport zonder wapens. Je moet jezelf goed kunnen beheersen. Op het juiste moment jezelf inhouden. Ook is het handig als je een beetje snel kunt bewegen!

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd	17.00 - 18.00 uur
Cursusplaats	Sportschool van Dijk, Dieselstraat 2 in Kampen
Kleding	Judopak, karatepak of sportkleding
Bijzonderheden	Minimaal 15, maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Jetze van Dijk, telefoon: 038 - 3315387 Email: Jetze@vdijkbudospporten.nl

JUDO

Judo kun je doen bij een club of in een sportschool. Judo is een sport waarbij je jezelf leert verdedigen. Dat geeft je vertrouwen in jezelf. Het is een sport waarbij je moet 'vechten' met duidelijke spelregels. Het is de bedoeling dat je je partner door een worp op de judomat krijgt. Daarbij mag je hem of haar geen pijn doen. Judo is een eerlijke sport. Judo komt oorspronkelijk uit Japan. Het is een sport met een beetje geheimzinnige sfeer. Je draagt een wit pak (dat heet in het Japans een judogi) en buigt voor elkaar om elkaar te groeten en te beloven voorzichtig met elkaar te zijn. Samen leer je allerlei worpen en technieken die je in een wedstrijd kunt gebruiken. Die worpen hebben japans namen. Judo doe je op blote voeten op een speciale judomat (een tatami) in een sportzaal of een sportschool.

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Sportschool van Dijk, Dieselstraat 2 in Kampen
Kleding	Judopak, karatepak of sportkleding
Bijzonderheden	Minimaal 15, maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Jetze van Dijk, telefoon: 038 - 3315387 Email: Jetze@vdijkbudospporten.nl

KANOËN

Je kunt voor jezelf gaan kanoën, maar het kan ook bij een club. Je kunt alleen kanoën, maar ook met z'n tweeën, vieren of achten. Ook worden er wedstrijden gehouden. Je vaart dan alleen of met je eigen ploeg tegen andere clubs. Wil je ervaren hoe het is om te varen in een kano en ben je in het bezit van een zwemdiploma? Schrijf je dan in voor de cursus.

Kennismakingscursus **Kennismaken met KANO** **Kanovereniging 'Skonenvaarder'**

26

Groep	6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september en 5 oktober
Aanvangstijd	15.00 - 16.30 uur
Cursusplaats	Kanoterrein KV Skonenvaarder, Reeveweg 2 in Kampen
Kleding	Zwem- en regenkleding en waterschoenen. Neem extra droge kleding mee.
Bijzonderheden	Deelnemers moeten in het bezit zijn van een zwemdiploma. Minimaal 10, maximaal 20 deelnemers.
Contactpersoon	Ton Hummelink, telefoon: 038 - 3321464 of 06 - 47100029 Email: tonhummelink@hotmail.com

Kennismakingscursus **Kennismaken met KANO** **Kanovereniging 'Skonenvaarder'**

27

Groep	6
Cursusdag	Zaterdag
Cursusdata	17 en 24 september, 1 en 8 oktober
Aanvangstijd	12.00 - 13.30 uur
Cursusplaats	Kanoterrein KV Skonenvaarder, Reeveweg 2 in Kampen
Kleding	Zwem- en regenkleding en waterschoenen. Neem extra droge kleding mee.
Bijzonderheden	Deelnemers moeten in het bezit zijn van een zwemdiploma. Minimaal 10, maximaal 20 deelnemers.
Contactpersoon	Ton Hummelink, telefoon: 038 - 3321464 of 06 - 47100029 Email: tonhummelink@hotmail.com

KARATE

Karate kun je doen bij een club of bij een sportschool. Karate is een japanse verdedigingssport. Er zijn twee vormen van deze sport: kumité en kata. Kumité doe je met z'n tweeën. Je 'vecht' tegen elkaar, maar je mag elkaar net niet raken. Kata doe je alleen. Je doet net of je tegen je tegenstanders vecht. Kata is dus een schijngevecht, waarbij je in een vaste volgorde allerlei oefeningen doet, net als bij turnen. Als je aan karate doet, moet je jezelf goed kinnen beheersen. Op het juiste moment jezelf inhouden. Ook is het handig als je een beetje snel kunt bewegen. Karate doe je op blote voeten in een gymnastieksaal of dojo(sportschool) op een schone, gladde vloer. Je kunt karate beoefenen zonder aan wedstrijden mee te doen. Alleen trainen dus. Met karate kun je banden halen. De kleur van de band geeft aan hoe goed je bent.

Kennismakingscursus **KARATE** **Stichting Budo Jetze van Dijk**

28

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Maandag
Cursusdata	12, 19 en 26 september, 3 en 10 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Sportschool van Dijk, Dieselstraat 2 in Kampen
Kleding	Judopak, karatepak of sportkleding
Bijzonderheden	Minimaal 15, maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Jetze van Dijk, telefoon: 038 - 3315387 Email: Jetze@vdijkbudosporten.nl

KICKBOXING

Het kickboksen is een vechtsport die zich in korte tijd zeer populair heeft gemaakt in Europa en Amerika, zowel bij senioren als bij de jeugd. De sport is afkomstig uit Thailand, waar het een vast onderdeel van de cultuur is. Populair uitgedrukt bestaat kickboksen uit traptechnieken die veel lijken op karate, terwijl de stoottechnieken afkomstig zijn uit het Engelse boksen. Hou je van een uitdaging en wil je eens ondervinden wat het is, geef je dan op voor de cursus.

Kennismakingscursus

KICKBOXING

Stichting Budo Jetze van Dijk

29

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Donderdag
Cursusdata	15, 22 en 29 september, 6 en 13 oktober
Aanvangstijd	19.00 - 20.00 uur
Cursusplaats	Sportschool van Dijk, Dieselstraat 2 in Kampen
Kleding	Judopak, karatepak of sportkleding
Bijzonderheden	Minimaal 15, maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Jetze van Dijk, telefoon: 038 - 3315387 Email: Jetze@vdijkbudosporten.nl



KORFBAL

Korfbal is een sport voor jongens en meisjes samen. Je zit met 4 jongens en meisjes in een team. Door aan te vallen probeer je als vak doelpunten te maken. Proberen de bal door de korf te gooien dus! Maar twee jongens en twee meisjes van de tegenpartij proberen dat te verhinderen. Dat doen ze door te verdedigen (handen omhoog steken dus!). In het andere vak doen ze hetzelfde, alleen andersom: de tegenstander valt aan en jouw team verdedigt. De scheidsrechter zorgt ervoor dat er volgens de regels wordt gespeeld. 's Winters kun je in een sporthal korfballen en zomers doe je het buiten op het veld. Naast korfbal worden er ook andere activiteiten voor de jeugd georganiseerd, zoals spelletjes, disco's en kamp.

Kennismakingscursus

KORFBAL

Korfbalvereniging DOS Kampen - Veltman

30

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september en 5 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Sportpark De Maten, De Maten 5 in Kampen
Bijzonderheden	Minimaal 10, maximaal 30 deelnemers
Contactpersoon	Diny Zwanepol, telefoon: 06 - 49207670 Email: a.zwanepol@ziggo.nl

RITMISCH GYMNASTIEK

We beginnen de les met een warming-up op muziek, waar verschillende lichaamsbewegingen aan bod komen zoals sprongen, pirouettes/draaien, evenwichten en lenigheidonderdelen. Nadat je spieren warm zijn ga je aan de slag met ritmisch gymnastiek materialen (hoepel, bal, touw, knotsen en lint). Je krijgt verschillende technieken aangeleerd of werkt aan een complete dans. We trainen kracht, lenigheid, houding en evenwicht. De les beëindigen we met een leuk spelletje. Is ritmisch gym wat voor jou? Ga de uitdaging aan en geef je op.

Kennismakingscursus

RITMISCH GYMNASTIEK

GV DOS Kampen

31

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Gymzaal Almere College, Marinus Postlaan 1 in Kampen
Kleding	Gymkleding en gymschoenen (ballet)
Bijzonderheden	Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon	Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978 Email: secretaris@gvdoskampen.nl

SCOUTING

Wil je meedoen met hutten bouwen, vlot varen, kampvuur stoken en leren omgaan met kaart, kompas en een zakmes? Wel eens een speurtocht gelopen of in een tent geslapen? Dan is Scouting echt wat voor jou. Wil je ervaren hoe het is, schrijf je dan in voor de cursus. Scouting staat voor een open sfeer, een nacht onder de blote hemel, een spannend voorleesverhaal of je eigen potje koken op je eigen vuur. Samen beleven we avonturen rondom ons clubhuis of in het bos.

Kennismakingscursus

SCOUTING

Henk Brunt Groep

32

Groep	5 en 6
Cursusdag	Zaterdag
Cursusdata	24 september, 1, 8 en 15 oktober
Aanvangstijd	10.30 - 12.30 uur
Cursusplaats	Clubgebouw Henk Brunt, Seveningseweg 1 in Kampen
Kleding	Oude kleding wat vies mag worden
Contactpersoon	Maximaal 10 deelnemers Mevr. Spoelstra, telefoon: 038 - 3311953 Email: secretaris@henkbruntgroep.nl

Kennismakingscursus

SCOUTING - Welpen (meisjes) **Martin Gasman Groep**

33

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Maandag
Cursusdata	12, 19 en 26 september, 3 en 10 oktober
Aanvangstijd	18.30 - 20.00 uur
Cursusplaats	Scoutinggebouw 'De Dukdalf', Seveningseweg in Kampen
Kleding	Kleding wat vies mag worden
Bijzonderheden	Minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers
Contactpersoon	Renalda Krist, telefoon: 038 - 3338706 / 06 - 17272820. Email: sakerenalda@hotmail.com

Kennismakingscursus

SCOUTING - Shanti Welpen (meisjes) **Scoutinggroep de Hanzeluiden**

34

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Maandag
Cursusdata	12, 19 en 26 september, 3 en 10 oktober
Aanvangstijd	18.30 - 20.00 uur
Cursusplaats	Scoutinggebouw 'Kapadka', Buitensingel 6 in Kampen (Stadspark)
Kleding	Geen nieuwe kleding
Bijzonderheden	Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Mevr. N.G. Pol-Tromp, telefoon: 038 - 3371400/3371420 (overdag/'s avonds). Email: ngtomp@yahoo.co.uk

Kennismakingscursus

SCOUTING - Mowgli Welpen (jongens) **Scoutinggroep de Hanzeluiden**

35

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Zaterdag
Cursusdata	17 en 24 september, 1, 8 en 15 oktober
Aanvangstijd	13.30 - 15.30 uur
Cursusplaats	Scoutinggebouw 'Kapadka', Buitensingel 6 in Kampen (Stadspark)
Kleding	Geen nieuwe kleding
Bijzonderheden	Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Mevr. N.G. Pol-Tromp, telefoon: 038 - 3371400/3371420 (overdag/'s avonds). Email: ngtomp@yahoo.co.uk

(Trampoline) SPRINGEN

Wil jij ook leren springen op de trampoline of over de kast? Hier leer je verschillende sprongen en ervaar je de 'kick' van het springen en voer je spectaculaire sprongen uit. Wil jij ook wel zweven door de lucht? Kom dan meedoen met de springgroep en geef je op.

Kennismakingscursus

SPRINGGROEP (jongens en meisjes) **GV DOS Kampen**

36

Groep	5 en 6
Cursusdag	Donderdag
Cursusdata	15, 22 en 29 september, 6 en 13 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Turn Centrum Kampen, Horstingel 3 in Kampen
Kleding	Sportkleding
Bijzonderheden	Maximaal 14 deelnemers
Contactpersoon	Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978 Email: gvDOSkampen@gmail.com

STREETDANCE

Wil jij graag op een swingende manier bewegen op trendy muziek en er een mooie show van maken? Kom dan meedoen met streetdance. Streetdance is niet zomaar dansen, maar een combinatie van techniek, pasjes en ritmegevoel. Doe je met ons mee? Schrijf je dan in voor Streetdance.

Kennismakingscursus

STREETDANCE (jongens en meisjes) **GV DOS Kampen**

37

Groep	4 en 5
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd	16.00 - 17.00 uur
Cursusplaats	Gymzaal Lelystraat, Lelystraat 122 in Kampen
Kleding	Gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen
Bijzonderheden	Minimaal 4 en maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Marjan Boer, telefoon: 038 - 3321978 Email: gvDOSkampen@gmail.com

TAFELTENNIS

Tafeltennis is een sport die eigenlijk overal kunt doen en iedereen kan het leren. Vaak staat er in de kantine van school of sportaccommodatie wel een tafeltennistafel waar je even op kunt spelen of misschien heb je zelf of een van je vriendjes wel een tafeltennistafel thuis. Als je wilt leren tafeltennissen of je wilt nog beter worden dan kan dat bij de tafeltennisvereniging. Ook kun je wedstrijden gaan spelen tegen andere kinderen. Lijkt het je leuk, geef je dan op voor de cursus.

Kennismakingscursus **TAFELTENNIS** t.t.v. Kampenion

38

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	26 oktober, 2, 9, 16 en 23 november
Aanvangstijd	13.15 - 14.15 uur
Cursusplaats	Sporthal op De Maten 6 in Kampen
Kleding	Sportkleding en schoenen zonder zwarte zolen.
Bijzonderheden	Maximaal 18 deelnemers
Contactpersoon	Ralph Trip, telefoon: 06 - 48779890 Email: mail@ralphtrip.nl

Kennismakingscursus **TAFELTENNIS** t.t.v. Kampenion

39

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	26 oktober, 2, 9, 16 en 23 november
Aanvangstijd	14.30 - 15.30 uur
Cursusplaats	Sporthal op De Maten 6 in Kampen
Kleding	Sportkleding en schoenen zonder zwarte zolen.
Bijzonderheden	Maximaal 18 deelnemers
Contactpersoon	Ralph Trip, telefoon: 06 - 48779890 Email: mail@ralphtrip.nl

Kennismakingscursus **TAFELTENNIS** t.t.v. Kampenion

40

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	26 oktober, 2, 9, 16 en 23 november
Aanvangstijd	15.45 - 16.45 uur
Cursusplaats	Sporthal op De Maten 6 in Kampen
Kleding	Sportkleding en schoenen zonder zwarte zolen.
Bijzonderheden	Maximaal 18 deelnemers
Contactpersoon	Ralph Trip, telefoon: 06 - 48779890 Email: mail@ralphtrip.nl

TENNIS

Lijkt het je leuk om eens een keer een tenniscursus te volgen? Dan kan dat nu! Tennis is populair. Op de televisie kun je daar vaak naar kijken, maar er zijn ook veel mensen die zelf tennissen. Allereerst moet je de bal met je racket over het net spelen. Dat lijkt makkelijk, maar dat is het natuurlijk niet. Tennissen kun je met iedereen en vaak ook op de momenten wanneer je zelf wilt spelen. Dat is het leuke van tennissen. Probeer het eens en geef je op.

41

Kennismakingscursus **Kennismaken met TENNIS** KJLTC

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 29 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd	14.55 - 15.45 uur
Cursusplaats	Tennispark KJLTC, Cellesbroeksweg 2a in Kampen
Kleding	Trainingspak of korte broek, T-shirt en gymschoenen zonder zwarte zool
Bijzonderheden	Rackets zijn aanwezig. Minimaal 10 en maximaal 50 deelnemers
Contactpersoon	Matthijs Penninks, telefoon: 06 - 12223288 Email: jc@kjltc.nl

42

Kennismakingscursus **Kennismaken met TENNIS** KJLTC

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	14, 21 en 29 september, 5 en 12 oktober
Aanvangstijd	15.45 - 16.35 uur
Cursusplaats	Tennispark KJLTC, Cellesbroeksweg 2a in Kampen
Kleding	Trainingspak of korte broek, T-shirt en gymschoenen zonder zwarte zool
Bijzonderheden	Rackets zijn aanwezig. Minimaal 10 en maximaal 50 deelnemers
Contactpersoon	Matthijs Penninks, telefoon: 06 - 12223288 Email: jc@kjltc.nl



VOETBAL

Voetballen kun je op straat of op een grasveld in de buurt, maar ook bij een sportvereniging. In een voetbalwedstrijd staan twee teams van elf spelers tegenover elkaar (bij de jeugd speel je vier tegen vier of zeven tegen zeven). Het is de bedoeling dat je de bal in het doel van de tegenstander krijgt, door de bal met je voet te schieten of met je hoofd te koppen.

Kennismakingscursus **VOETBAL (meisjes)** **v.v. Go-Ahead Kampen**

43

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Sportpark Middenwetering, Buitenbroeksweg 2 in Kampen
Kleding	Korte broek, T-shirt en bij voorkeur voetbalschoenen
Bijzonderheden	Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers
Contactpersoon	Martijn Postuma, telefoon: 06 - 48782864 Email: martijnpostuma@home.nl

Kennismakingscursus **VOETBAL (jongens)** **v.v. Go-Ahead Kampen**

44

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	18.00 - 19.00 uur
Cursusplaats	Sportpark Middenwetering, Buitenbroeksweg 2 in Kampen
Kleding	Korte broek, T-shirt en bij voorkeur voetbalschoenen
Bijzonderheden	Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers
Contactpersoon	Martijn Postuma, telefoon: 06 - 48782864 Email: martijnpostuma@home.nl

VOLLEYBAL

Heb je het altijd al leuk geleken om volleybal te proberen? Dan krijg je nu de kans! Geef je op voor de cursus volleybal. Tijdens de trainingen gaan we oefenen met de techniek van bovenhands en onderhands volleyballen en wordt de smash aangeleerd. Natuurlijk spelen we ook veel wedstrijdje. Neem je sportkleding mee (of andere lekker zittende kleren). Gymschoenen voor in de zaal zijn ook handig.

Kennismakingscursus **VOLLEYBAL** **Volleybalvereniging Reflex**

45

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	2, 9, 16 en 23 november
Aanvangstijd	15.45 - 17.00 uur
Cursusplaats	Reflexhal, Dr. Damstraat 1 in Kampen
Kleding	Gemakkelijk zittende of sportkleding en blote voeten of gymschoenen zonder zwarte zolen
Bijzonderheden	Minimaal 12 en maximaal 35 deelnemers
Contactpersoon	Ina Bottenberg, telefoon: 038 - 3315694 / 06 - 18852252 Email: i.bottenberg@hotmail.com

WATERPOLO

Waterpolo is niet alleen een beetje zwemmen, maar een sport waarbij samenwerking heel belangrijk is. Twee ploegen van zeven spelers/speelsters spelen tegen elkaar. De ploegen moeten proberen zoveel mogelijk doelpunten te maken. Om goed te kunnen herkennen welke spelers bij je eigen ploeg horen dragen de twee teams verschillend gekleurde badmutsen, witte en blauwe. Naast zwemmen met een bal moet je ook een bal kunnen gooien en vangen. Dat leer je allemaal op de cursus. Wedden dat jij ook enthousiast zult worden!

Kennismakingscursus **WATERPOLO** **Deltasteur**

46

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	26 oktober, 2, 9, 16 en 23 november
Aanvangstijd	19.00 - 20.00 uur
Cursusplaats	Zwembad de Steur, Horstsingel 1 in Kampen
Kleding	Zwemkleding
Bijzonderheden	Zwemdiploma is verplicht. Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Joke Piest, telefoon: 038 - 3316816 of 038 - 3328835 Email: secretaris.bestuur@deltasteur.nl

Kennismakingscursus

WATERPOLO Deltasteur

47

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Zaterdag
Cursusdata	29 oktober, 5, 12, 19 en 26 november
Aanvangstijd	08.30 - 10.00 uur
Cursusplaats	Zwembad de Steur, Broedersingel 1 in Kampen
Kleding	Zwemkleding
Bijzonderheden	Zwemdiploma is verplicht. Maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Joke Piest, telefoon: 038 - 3316816 of 038 - 3328835 Email: secretaris.bestuur@deltasteur.nl

ZUMBA

Zumba is een combinatie van fitness- en dansbewegingen op wereld- en latinmuziek. Zumba kent geen moeilijke pasjes en is dus heel geschikt voor iedereen die van swingende muziek houdt. Iedereen kan in dezelfde les op zijn eigen niveau meedoen en toch een complete sportles volgen. De les begint met een warming up van een aantal nummers om alle spieren los te maken en blessures te voorkomen. Eventueel worden nieuwe pasjes, die later in de les gebruikt gaan worden, hier alvast geoefend. Daarna volgen nummers met verschillende ritmes. De les wordt afgesloten met een cool down.

Kennismakingscursus

KIDS ZUMBA GV THOR

48

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Dinsdag
Cursusdata	13, 20 en 27 september, 4 en 11 oktober
Aanvangstijd	19.00 - 19.45 uur
Cursusplaats	Gymzaal Noordweg, Noordweg 90 in Kampen
Kleding	T-shirt en korte of lange broek / stretchbroek en gymschoenen
Bijzonderheden	Maximaal 25 deelnemers
Contactpersoon	Mevrouw G. van Mierlo, telefoon: 06 - 11457979 Email: gvmierlo@online.nl

Kennismakingscursus

ZUMBA FITNESS Sportcentrum Argendos

49

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Donderdag
Cursusdata	15, 22 en 29 september en 6 oktober
Aanvangstijd	17.00 - 17.45 uur
Cursusplaats	Sportcentrum Argendos, Bovennieuwstraat 116 in Kampen
Kleding	Sportkleding en schone sportschoenen of balletschoenen
Bijzonderheden	Minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers
Contactpersoon	Erica Hensbergen, telefoon: 06 - 53808048 Email: info@argendos.nl

ZWEMMEN

Wil jij graag leren duiken, of je duiken verbeteren? Zwemmen met flippers, leren hoe je een wedstrijdstart moet maken of hoe je een keerpunt moet maken? Kies dan voor het 'Ik Zwem Plan'. Ook zwemtechnieken zoals de borstcrawl kun je hier leren of verbeteren. Er worden echte baantjes gezwommen en het is reuze gezellig. Om mee te kunnen doen moet je wel in het bezit zijn van je zwemdiploma. Ga voor deze spetterende cursus en schrijf je snel in.

Kennismakingscursus

ZWEMMEN Deltasteur

50

Groep	4, 5 en 6
Cursusdag	Woensdag
Cursusdata	26 oktober, 2, 9, 16 en 23 november
Aanvangstijd	18.00 - 18.45 uur
Cursusplaats	Zwembad de Steur, Broedersingel 1 in Kampen
Kleding	Zwemkleding
Bijzonderheden	Zwemdiploma is verplicht. Minimaal 5 en maximaal 15 deelnemers
Contactpersoon	Joke Piest, telefoon: 038 - 3316816 of 038 - 3328835 Email: secretaris.bestuur@deltasteur.nl

Jeugdsportfonds



Alle kinderen moeten kunnen sporten!

Wij vinden dat alle kinderen moeten kunnen sporten. Dus ook als ze lid willen worden van een sportvereniging. Vooral als ze net een aantal weken kennis hebben gemaakt met een sport. Deze kennismaking is gratis, maar hoe moet dat daarna? Soms is er thuis simpelweg te weinig geld om bijvoorbeeld de contributie te betalen. Dan is er het Jeugdsportfonds.

Het Jeugdsportfonds

Het Jeugdsportfonds Kampen is bedoeld voor kinderen van 6 tot en met 17 jaar uit gezinnen die leven van een inkomen van maximaal 115% van het bestaansminimum (hoge bijstandsuitkering). De bijdrage van dit fonds is bedoeld voor het betalen van de contributie en de aanschaf van sportkleding. Het Jeugdsportfonds Kampen is een samenwerkingsverband tussen de gemeente Kampen en Jeugdsportfonds Overijssel.

Hoe werkt het?

Kinderen en ouders mogen zelf geen aanvraag indienen. Dit mag alleen een intermediair doen. Een intermediair is iemand die op professionele wijze betrokken is bij de opvoeding, begeleiding of scholing van het kind en inzicht heeft in de gezinssituatie. Dit kan een juf of meester of een andere begeleider op school zijn. Vraag er naar op school of neem contact op met het Jeugdsportfonds.

Meer informatie

Meer informatie is te vinden op de website van het Jeugdsportfonds Kampen. Ga naar www.jeugdsportfonds.nl/kampen of neem contact op met de consulent van het Jeugdsportfonds Kampen via 038 - 457 77 77 of consulent.overijssel@jeugdsportfonds.nl

Inschrijfformulier

Dit formulier **uiterlijk woensdag 20 juli 2011** inleveren bij je meester of juf!

Voordat je inschrijft:

1. Controleer goed op welke dagen en tijden de cursus gegeven wordt, je moet straks natuurlijk wel kunnen
2. Je mag aan maximaal twee cursussen meedoen
3. Inschrijven = meedoen!

Naam : jongen/meisje

Leeftijd : Jaar

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

Email :

School :

Groep : (vul hier de groep in waar je na de zomervakantie in zit)

Ik beoefen een sport

Ja

Nee

Zo ja, welke sport:

Bij welke club/vereniging:

Datum van invullen: - - 2011

Op de achterkant kun je een keuze maken uit alle aangeboden cursussen. Na de vakantie krijg je een brief waarin staat voor welke cursus/cursussen je bent ingedeeld.



Zet een **1** in het vakje van de cursus waar je het liefst aan mee wilt doen. Wil je ook een tweede cursus volgen of een tweede keus opgeven? Zet dan een **2** in een vakje. We gaan ons best doen om je in te delen.

- Ik wil graag aan beide cursussen meedoen
 Ik wil graag aan 1 van de 2 cursussen meedoen

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Acrogym | <input type="checkbox"/> 26 Kanoën |
| <input type="checkbox"/> 2 Badminton | <input type="checkbox"/> 27 Kanoën |
| <input type="checkbox"/> 3 Badminton | <input type="checkbox"/> 28 karate |
| <input type="checkbox"/> 4 Badminton | <input type="checkbox"/> 29 Kickboxing |
| <input type="checkbox"/> 5 Country dansen | <input type="checkbox"/> 30 Korfbal |
| <input type="checkbox"/> 6 Gymnastiek jongens | <input type="checkbox"/> 31 Ritmische gymnastiek |
| <input type="checkbox"/> 7 Gymnastiek jongens | <input type="checkbox"/> 32 Scouting |
| <input type="checkbox"/> 8 Gymnastiek jongens | <input type="checkbox"/> 33 Scouting meisjes |
| <input type="checkbox"/> 9 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 34 Scouting meisjes |
| <input type="checkbox"/> 10 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 35 Scouting jongens |
| <input type="checkbox"/> 11 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 36 (Trampoline)Springen |
| <input type="checkbox"/> 12 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 37 Streetdance |
| <input type="checkbox"/> 13 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 38 Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> 14 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 39 Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> 15 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 40 Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> 16 Gymnastiek meisjes | <input type="checkbox"/> 41 Tennis |
| <input type="checkbox"/> 17 Hockey | <input type="checkbox"/> 42 Tennis |
| <input type="checkbox"/> 18 Jazzdans | <input type="checkbox"/> 43 Voetbal meisjes |
| <input type="checkbox"/> 19 Jazzdans | <input type="checkbox"/> 44 Voetbal jongens |
| <input type="checkbox"/> 20 Jazzdans | <input type="checkbox"/> 45 Volleybal |
| <input type="checkbox"/> 21 Jazzdans | <input type="checkbox"/> 46 Waterpolo |
| <input type="checkbox"/> 22 Jazzdans | <input type="checkbox"/> 47 Waterpolo |
| <input type="checkbox"/> 23 Jazzdans | <input type="checkbox"/> 48 Zumba |
| <input type="checkbox"/> 24 Jiu Jitsu | <input type="checkbox"/> 49 Zumba |
| <input type="checkbox"/> 25 Judo | <input type="checkbox"/> 50 Zwemmen |

Digitaal inschrijven

Er kan ook digitaal ingeschreven worden. Samen met sportpas.nl worden alle activiteiten online gepresenteerd en kan iedereen zich online inschrijven.

Hoe werkt het?

Ga naar www.sportservicekampen.nl en klik op inschrijven. Je komt dan terecht op de website van Sportpas. Via de groene knop 'overzicht aanbod' zie je wat er in Kampen allemaal voor je georganiseerd wordt!

Eerst aanmelden

Voordat je kunt inschrijven moet je eerst aanmelden. Na je aanmelding krijg je via je opgegeven e-mailadres alle informatie en kun je beginnen met inschrijven.

Aanmelding bevestigen

Let op: je aanmelding en je inschrijving moet je bevestigen via de linkjes die je krijgt via het opgegeven e-mailadres. Net als het inschrijven via het inschrijfformulier is aanmelden voor een cursus geen garantie dat je mee kunt doen. We doen ons best om je in te delen. Na de zomervakantie ontvang je van Sportservice Kampen nog een brief waarin precies staat waar en wanneer je verwacht wordt.

Vragen?

Heb je vragen over het digitale inschrijven? Neem dan contact op met Erik Holtman van Sportpas.nl. Hij is bereikbaar via holtman@sportscan.nl of 038 - 422 71 68.

Doe de sportkeuzetest!

Weet jij nog niet welke sport het beste bij je past? Doe dan de sportkeuzetest. De test bestaat uit 14 vragen die je helpen een sport te kiezen. Geef antwoord op alle 14 vragen en je ziet direct welke sporten het best bij je passen. Door op de sporten te klikken krijg je meer informatie over de tak van sport en kun je filmpjes bekijken. De sportkeuzetest vind je rechtsonder op www.sportpas.nl. Je kunt je daarna direct inschrijven voor de cursussen van Jeugd in Beweging die in Kampen worden aangeboden.





Sportservice  **Kampen**