

# Activiteitenaanbod

## ATLETIEK

**Club:** A.V. Isala'96

**Adres:** Sportpark Hagenbroek

**Contactpersoon:** Greet Vrijbloed

**Website:** [www.avisala96.nl](http://www.avisala96.nl)

**Email:** [vrijbloed@zonnet.nl](mailto:vrijbloed@zonnet.nl)

**Tijden:** Vrijdag 16.30 - 17.30 uur

**Doelgroep:** Kinderen (vanaf 6 jaar) met een verstandelijke beperking

**Kosten:** Maximaal € 8,50 / maand (afhankelijk van de leeftijd)

## DANSEN

**Organisatie:** St. Philadelphia Zorg Kop van Overijssel

**Adres:** Gymzaal de Schakel, Hoefblad 9, Kampen

**Contactpersoon:** Mieke Metselaar

**Telefoon:** (038) 3311834

**Tijden:** Dinsdag 20.00 - 21.30 uur (september - mei)

**Kosten:** € 60,- per jaar

## FITNESS (Fitkids)

**Organisatie:** MediSport Kampen

**Adres:** Bumastraat 1, Kampen

**Contactpersoon:** Christan Beltman

**Telefoon:** (038) 4239271

**Email:** [cbeltman@medisport.nl](mailto:cbeltman@medisport.nl)

**Website:** [www.medisport.nl](http://www.medisport.nl)

**Tijden:** Maandag 15.30 - 16.30 uur / donderdag 16.15-17.15 uur

**Kosten:** In overleg

**Doelgroep:** Jongeren tussen 8-18 jaar met chronische ziekte (overgewicht, hartafwijkingen etc.)

## FITNESS

**Organisatie:** MediSport Kampen

**Adres:** Bumastraat 1, Kampen

**Contactpersoon:** Els Beukema

**Telefoon:** (038) 4239271

**Website:** [www.medisport.nl](http://www.medisport.nl)

**Tijden:** Dinsdag 17.00-18.00 uur

**Kosten:** € 8,- per maand

**Doelgroep:** Jongeren met een lichamelijke beperking tot 12 jaar

## FITNESS

**Organisatie:** MediSport Kampen

**Adres:** Bumastraat 1, Kampen

**Contactpersoon:** Els Beukema

**Telefoon:** (038) 4239271

**Website:** [www.medisport.nl](http://www.medisport.nl)

**Tijden:** Donderdag 17.15-18.15 uur / vrijdag 16.00-19.00 uur

**Kosten:** € 8,- per maand

**Doelgroep:** Jongeren met een lichamelijke beperking tussen 8 - 16 jaar

## GYMNASTIEK

**Club:** GV Wilhelmina

**Adres:** IJsseldijk 5, Kampen

**Contactpersoon:** Ellen ten hoeve

**Website:** [www.wilhelmina-kampen.nl](http://www.wilhelmina-kampen.nl)

**Email:** [tenhoeveheld@hotmail.com](mailto:tenhoeveheld@hotmail.com)

**Telefoon:** 06 - 46332699

**Tijden:** Woensdag, 4 groepen x 50 minuten van 13.30 - 16.50 uur

**Doelgroep:** Kinderen met een beperking vanaf 6 jaar

**Kosten:** € 7,- per maand

**Opmerking:** Deelname alleen via therapeut

## KANOËN

**Club:** KV De Skonenvaarder

**Adres:** Reeveweg, Kampen (bij restaurant 't Haasje)

**Contactpersoon:** Thijs Bont

**Website:** [www.skonenvaarder.nl](http://www.skonenvaarder.nl)

**Telefoon:** (038) 3321745 / 06 18559865

**Tijden:** In overleg

**Kosten:** In overleg

## MOUNTAINBIKEN

**Club:** St. Aangepast Sporten Kampen en omgeving SASK

**Adres:** De Reeve, Hilbert van Dijkstraat 13, Kampen

**Contactpersoon:** Arie Lugthart

**Telefoon:** (038) 3320262

**Tijden:** Woensdag 14.00 - 17.00 uur (april - november)

**Kosten:** € 2,- per keer

# Activiteitenaanbod

## PAARDRIJDEN

**Club:** St. Paardrijden Gehandicapten IJsselmuiden

**Adres:** Oosterholtseweg 11b, IJsselmuiden

**Contactpersoon:** Diny van Rijssen / Hendi van de Heide

**Telefoon:** (038) 3333439

**Website:** www.spgji.nl

**Tijden:** Hele jaar, wekelijks op maandag t/m vrijdag.

**Doelgroep:** Mensen met een verstandelijke, lichamelijke of visuele handicap

**Kosten:** in overleg

## PAARDRIJDEN

**Club:** St. Aangepast Paardrijden De Zwartendijkruiters

**Adres:** Manege Hippisch Centrum, Zwartendijk 17, Kampen

**Contactpersoon:** Greetje Oostveen

**Website:** www.zwartendijkruiters.nl

**Telefoon:** 0525 - 652905

**Tijden:** Gehele jaar, in overleg

**Doelgroep:** Mensen met een verstandelijke, lichamelijke en/of sociale beperking

**Kosten:** tot 21 jaar: € 25,- / maand. Ouder dan 21 jaar: € 30,- / maand

## SCALA I (Sporten en bewegen)

**Organisatie:** St. Aangepast Sporten Kampen en omgeving SASK

**Adres:** Sporthal Cellesbroek, Akelei 1, Kampen

**Contactpersoon:** Jacqueline Seinen

**Telefoon:** (038) 3392984

**Email:** j.seinen@kampen.nl

**Tijden:** Woensdag 15.45 - 16.45 uur (september - mei)

**Doelgroep:** Mensen met een chronische aandoening

**Kosten:** € 75,- voor 30 lessen

**Opmerking:** Alleen bij voldoende deelname

## SCALA II (Sporten en bewegen)

**Organisatie:** St. Aangepast Sporten Kampen en omgeving SASK

**Adres:** Gymnastieklokaal Noordweg, Kampen (t.o. Noorderkerk)

**Contactpersoon:** Jacqueline Seinen

**Telefoon:** (038) 3392984

**Email:** j.seinen@kampen.nl

**Tijden:** Vrijdag 10.30-11.30 uur (september - mei)

**Doelgroep:** Mensen met een chronische aandoening

**Kosten:** € 75,- voor 30 lessen

## VOETBAL

**Club:** KHC

**Adres:** Sportpark De Venen, Veneweg 1, Kampen

**Contactpersoon:** Martine Pietersma

**Website:** www.khc-kampen.nl

**Email:** gvoetbal@khc-kampen.nl

**Telefoon:** (038) 3338205

**Tijden:** Woensdag 18.00 - 19.00 uur (september - juni)

**Doelgroep:** Jeugd met een verstandelijke of lichamelijke beperking of een aan autisme verwante stoornis

**Kosten:** maximaal € 50 per jaar

## VOETBAL

**Club:** St. Aangepast Sporten Kampen en omgeving SASK

**Adres:** Sporthal Cellesbroek / Sporthal de Reeve: Dijkstraat 13, Kampen

**Contactpersoon:** Arie Lugthart

**Telefoon:** (038) 3320262

**Tijden:** Dinsdag 17.00 - 18.30 uur (Cellesbroek), 19.00 - 21.00 uur (De Reeve) (september - mei)

**Kosten:** € 60,- per team